

# Sexgame – la terapia: idee innovative per parlare di professione



Si fa un gran parlare di come promuovere la professione , di come rendere permeabile il sapere psicologico, riportandolo quindi al suo mandato originale, mi si passi il termine, di parlare con la gente “normale”.

**Mi sono per caso imbattuto nel progetto *Sexgame- la terapia*.** Un progetto certamente innovativo sia per il linguaggio che per le modalità di diffusione. Conoscendo personalmente Elena Gualtieri, psicologa torinese, una delle promotrici del progetto, ne abbiamo approfittato per rivolgerle alcune domande .

**“SEXGAME -la terapia” è un docu-reality seriale sulla terapia di coppia.** Il format, nato per il web, presenta storie vere o verosimili di coppie in crisi che si rivolgono ad un terapeuta. I casi sono trattati in puntate indipendenti da psicologi e psicoterapeuti reali che guidano la coppia (interpretata da attori) in percorsi per risolvere i problemi della loro relazione.

**Nelle diverse puntate si toccano i temi più vari,** con lo scopo di descrivere

l’immensa varietà di relazioni che esistono nella nostra società e le problematiche che possono insorgere al loro interno, creando confronto, condivisione, accettazione.

“SEXGAME – la terapia” vuole rappresentare anche un momento di rottura,

sdoganando temi ancora trattati con ovvie reticenze, “normalizzando” le problematiche della coppia e incentivando la fiducia in se stessi e nella terapia.

**A differenza di tanti format in ambito medico-psicologico** in voga in questo momento, non vogliamo solo soddisfare curiosità e ricerca di confronto, ma raccontare le persone e la società ed aiutare il pubblico a familiarizzare con il mondo della psicologia e della terapia.

### **Elena, Come è nata l'idea?**

Ve lo racconto come è stato raccontato a me dalle due ideatrici del progetto. L'idea nasce da un episodio e da un'occasione.

Un episodio che può essere capitato a tutti noi: vedere una persona in serie difficoltà e confusione emotiva, consigliarle un aiuto esterno e sentirsi rispondere: “io sono mica pazza, sto solo passando un brutto periodo”.

Un'occasione: due amiche e due creative in fermento che prendono spunto dall'iniziale reazione di sbigottimento a questo episodio per lavorare ad un format video per sdoganare il ruolo dello psicologo, ma soprattutto del paziente nei confronti della terapia.

Perché la coppia? Perché l'uomo non è un'isola. Perché tutti facciamo parte di una coppia, o ne abbiamo fatto parte o ne vorremo far parte.

### **Quali professionalità lavorano in questo progetto?**

Le fondatrici del progetto sono Marta Pettolino e Priscilla Rubbo. Entrambe sono professioniste del video. Priscilla è più orientata ai mass media e Marta più al web. Entrambe sono esperte di comunicazione e il loro approccio in parte differente aiuta loro a sviluppare quello che si studia nei libri al primo anno di università: il pensiero laterale e di conseguenza la creatività.

Noi di Amore&Psiche siamo state la prima associazione

di promozione del benessere psicologico ad essere contattate e abbiamo sposato l'idea con entusiasmo. So che stanno cercando collaborazioni con altri colleghi psicologi per sviluppare altre puntate, anche su tematiche diverse da quelle sessuali.

### **Quali sviluppi avete pensato?**

*"Sexgame – la terapia"* è un progetto di EcateIdeas, di Marta Pettolino e Priscilla Rubbo e quindi spettano a loro le decisioni su come sviluppare questo progetto.

So che stanno sviluppando un piano di marketing atto a diffondere il più possibile questo progetto, validissimo dal punto di vista sociale e spero riescano, almeno in parte, a far superare le reticenze nei confronti della nostra professione.

Per quanto riguarda il nostro coinvolgimento, quella della nostra associazione Amore&Psiche, gireremo presto dei video brevi sulle domande che ci sono arrivate sulla puntata relativa al calo del desiderio e sulla psicologia in generale, per spiegare a chi non ha effettuato i nostri studi, come la maggior parte dei nostri pazienti, chi siamo e cosa facciamo.

[Clicca qui per vedere il video](#)

[La pagina Facebook del progetto](#)