

# La Guida Arcobaleno per colorare il mondo

Che strano titolo. Che significa “colorare il mondo”? E perché mai una Guida (sarà un libro?) potrebbe mai farlo? E perché bisognerebbe farlo?

Bene, spiegherò subito di cosa si tratta e che c'entra AltraPsicologia.

## L'odio che uccide

Sicuramente avrai sentito parlare di omotransfobia, di bullismo omotransfobico, di derisioni, battutine, aggressioni, ecc. nei confronti di persone (spesso molto giovani) gay, lesbiche, transgender o semplicemente che non si riconoscono nella maggioranza.

E avrai anche sentito parlare, o avrai letto, di come questo clima denigratorio e di immotivato disprezzo ha portato alcuni e alcune a farla finita. Sì, a suicidarsi.

Tra queste persone c'è anche – purtroppo – un nostro amico. Ed è stata la sua morte a spingere **Bernardo (Paoli)** a pensare che era arrivato il momento di fare qualcosa, di provare a rispondere ai millemila interrogativi – soprattutto di ragazzi e ragazze in età scolare – sulla loro personalissima realtà e vissuto. Come una piccola soluzione ad un grande problema, che spesso funziona alla grande.

## Perché una Guida Arcobaleno?

Come far passare il messaggio che non sei sbagliato/a tu, ma chi ti fa sentire diverso/a?

In che modo possiamo, come professionisti della salute, aiutare le persone che sono rifiutate, prese in giro,

aggredite solo perché vogliono vivere quello che sono e che sentono dentro?

Un libro, ecco. Un libro può essere la risposta, anzi tante risposte. Circa **150 e da oltre 60 professionisti** (psicologi/ghe, ma non solo) che conoscono bene l'argomento dal punto di vista culturale, sociale, clinico, statistico, medico, politico, educativo.



Da un'idea alla progettazione del libro è giusto un saltino... Bernardo – da poco nel gruppo di AP Piemonte – esprime questo suo desiderio ed è **Marzia (Cikada)** la prima a credere che sia una bella idea e a spingerlo in questa direzione.

Uno + uno sono già due a crederci veramente. Troppo pochi però. Allora coinvolgere qualcun altro/a può essere d'aiuto. Eccomi arrivare in **qualità di responsabile Area LGBT di AltraPsicologia**, e accogliere la proposta del coordinamento scientifico per selezionare le domande – tutte vere e raccolte in istituti scolastici e luoghi di aggregazione giovanile – e gli esperti e le esperte di una lista infinita di nomi.

Servono altre mani e menti brillanti: è il turno di **Alice (Ghisoni)** che si unisce alla banda con entusiasmo e curiosità e di **Derek Lomasto** che dà vita, con le sue vignette, agli infiniti discorsi fatti all'interno del gruppo sulle

tematiche, sulle proposte, sulle sezioni del libro, sulle idee che macinano km.

La Guida – ovviamente Arcobaleno – prende forma. Bernardo, instancabile mediatore e *spingitore di spingitori*, sollecita gruppo e autori/trici a rispettare scadenze, tempi, impegni e nuove possibilità.

Come l'incontro al Senato con la senatrice **Monica Cirinnà**, da subito entusiasta fan della nostra Guida e il senatore **Sergio Lo Giudice** che appoggiano l'iniziativa ritenendola molto utile e facilmente fruibile da chiunque: genitori, insegnanti, educatori, giovani e meno giovani, professionisti e persone interessate alle tematiche lgbt+.



Il Senatore Sergio Lo Giudice e la Senatrice Monica Cirinnà insieme al team di AltraPsicologia

Il tempo vola e passano quasi due anni prima di riuscire a chiudere un contratto con la **Casa Editrice Golem**, dall'inizio disponibile a pubblicare il nostro lavoro.

## Come rendere la Guida concretamente utile?

Di sicuro la Guida Arcobaleno per come è stata scritta e divisa per argomenti è già utile. Ma volevamo che fungesse da onda per coinvolgere più persone possibili e soprattutto per responsabilizzarle in prima persona.

**AltraPsicologia**, associazione nazionale attiva per la tutela dei diritti delle persone LGBT+ dalle sue origini e dalla parte della scienza sempre, accetta di investire in progetti LGBT+ gli introiti derivanti dalla vendita del libro (che ricordo è di Altra Psicologia a tutti gli effetti).

Il curatore (Bernardo Paoli) e le curatrici (Alice Ghisoni e Marzia Cikada) **hanno scelto infatti di devolvere ad AP quanto spetterebbe a loro**, a patto che ogni singolo euro derivante dalla vendita della Guida Arcobaleno sia destinato **ESCLUSIVAMENTE** a progetti su omosessualità, transgenderismo, terapia riparative, omotransfobia, coming out, ecc.



## Compralo ora!

in modo da sostenere AltraPsicologia nella realizzazione di quello in cui ha sempre creduto, dichiarandolo pubblicamente.

## Bene, bella cosa. Ma dove trovo la Guida Arcobaleno?

Intanto sarà **presentata ufficialmente il 17 maggio** (la giornata internazionale contro l'omotransfobia) a **Torino al Circolo dei Lettori, alle ore 21**, e sarà possibile seguire la diretta Live sui canali social di AltraPsicologia.

Già da oggi (5 maggio) è possibile acquistarla in **pre-ordine su Amazon** ad un costo di 15 euro.

SOLO per la giornata del 17 maggio sarà possibile **scaricare l'ebook gratuitamente** dal sito di Amazon, ma in questo caso NON riceveremo neanche un centesimo per realizzare i progetti che abbiamo in mente.

Questo è quanto. Personalmente sono orgogliosissima di questo lavoro (e ringrazio pubblicamente tutto il gruppo che ci ha messo impegno, ore di sonno e sacrifici) e sono particolarmente emozionata. Per il mio amico lassù, per le tante persone che mi hanno affidato (nella vita privata e professionale) le loro sofferenze e paure, per tutte quelle che potranno prendere una boccata d'aria leggendo la Guida e realizzando finalmente che vanno bene esattamente come sono.