

La Carta Etica per le scuole di psicoterapia: un patto chiaro per un'amicizia importante



In Lombardia sono circa 800 i colleghi che scelgono la propria scuola di psicoterapia fra le 56 che hanno sede in regione. Si tratta di una scelta importante, che condiziona il futuro professionale (ma non solo) di chi decide di intraprendere questa strada.

La formazione in psicoterapia è tuttavia un'area privata e libera, e numerose sono le segnalazioni giunte in OPL da parte degli allievi in merito a comportamenti non ritenuti corretti nelle scuole.

È per questo che OPL ha costruito la **Carta Etica**, un documento contenente le linee guida relative non solo ai criteri di selezione e valutazione degli allievi, ma anche degli aspetti contrattuali. Con questo documento, di libera sottoscrizione, OPL invita tutte le scuole a impegnarsi per la tutela della professione di psicologo nel percorso di formazione alla psicoterapia.

Si tratta di un segnale molto importante dell'Ordine a tutela dei propri iscritti.

Parallelamente alla Carta Etica è stato sviluppato e

pubblicato sul sito web OPL **l'Elenco ragionato delle scuole di psicoterapia**: un portale a disposizione tramite il quale reperire informazioni dettagliate su ogni scuola, attraverso il quale sapere anche se gli istituti hanno aderito o meno alla Carta Etica.

Sulla spinta data da questi due importanti strumenti è nata l'idea di organizzare il **Forum della Qualità della Formazione in Psicoterapia**, che nel 2013 è giunto alla sua seconda edizione, entrambe molto partecipate sia dagli istituti di formazione (45 su 56) che dagli aspiranti allievi (più di 400 presenze per ogni edizione): un'occasione unica per conoscere direttamente i docenti evitando il "pellegrinaggio" da una scuola all'altra e per permettere una scelta più oculata e attenta alla futura formazione.

Sviluppi futuri. Nel mondo della formazione in psicoterapia, che attualmente sta vivendo un momento di crisi, è importante mantenere standard di formazione elevati sia dal punto di vista qualitativo che etico. È per questo motivo che la Carta Etica e le segnalazioni da parte degli iscritti continueranno ad essere uno strumento fondamentale per continuare sulla strada intrapresa.

In Lombardia sono circa 800 i colleghi che scelgono la propria scuola di psicoterapia fra le 56 che hanno sede in regione. Si tratta di una scelta importante, che condiziona il futuro professionale (ma non solo) di chi decide di intraprendere questa strada.

La formazione in psicoterapia è tuttavia un'area privata e libera, e numerose sono le segnalazioni giunte in OPL da parte degli allievi in merito a comportamenti non ritenuti corretti nelle scuole.

È per questo che OPL ha costruito la **Carta Etica**, un documento contenente le linee guida relative non solo ai criteri di selezione e valutazione degli allievi, ma anche degli aspetti

contrattuali. Con questo documento, di libera sottoscrizione, OPL invita tutte le scuole a impegnarsi per la tutela della professione di psicologo nel percorso di formazione alla psicoterapia.

Si tratta di un segnale molto importante dell'Ordine a tutela dei propri iscritti.

Parallelamente alla Carta Etica è stato sviluppato e pubblicato sul sito web OPL **l'Elenco ragionato delle scuole di psicoterapia**: un portale a disposizione tramite il quale reperire informazioni dettagliate su ogni scuola, attraverso il quale sapere anche se gli istituti hanno aderito o meno alla Carta Etica.

Sulla spinta data da questi due importanti strumenti è nata l'idea di organizzare il **Forum della Qualità della Formazione in Psicoterapia**, che nel 2013 è giunto alla sua seconda edizione, entrambe molto partecipate sia dagli istituti di formazione (45 su 56) che dagli aspiranti allievi (più di 400 presenze per ogni edizione): un'occasione unica per conoscere direttamente i docenti evitando il "pellegrinaggio" da una scuola all'altra e per permettere una scelta più oculata e attenta alla futura formazione.

Sviluppi futuri. Nel mondo della formazione in psicoterapia, che attualmente sta vivendo un momento di crisi, è importante mantenere standard di formazione elevati sia dal punto di vista qualitativo che etico. È per questo motivo che la Carta Etica e le segnalazioni da parte degli iscritti continueranno ad essere uno strumento fondamentale per continuare sulla strada intrapresa.