

# **Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: un modello di approccio terapeutico breve per lavorare sulle difese**

Nonostante il progresso nei trattamenti farmacologici negli ultimi decenni, **tra il 30 e il 40% dei pazienti con DOC non risponde alla cura meramente farmacologica.**

Risulta quindi fondamentale integrare il trattamento con un **approccio psicoterapeutico**, che può avere modelli e protocolli diversi, quanto egualmente efficaci.

In questa mattinata di approfondimento sul Disturbo Ossessivo Compulsivo verrà presentata una possibilità di lavoro con **l'utilizzo di tecniche psicoterapeutiche brevi**, mirate all'intervento non solo sui sintomi, ma anche sui meccanismi di difesa che ne stanno alla base.

L'obiettivo principale della tecnica psicoterapeutica presentata è aiutare la persona a vivere ed elaborare quei contenuti emotivi sepolti in profondità che hanno dato origine alla sintomatologia patologica.

**La Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve (ISTDP)** pone le sue basi nei modelli psicotramici tradizionali ed è finalizzata all'accelerazione del processo terapeutico attraverso un uso attivo dei fondamentali concetti di ansia, difesa e impulso.

L'obiettivo è una comprensione profonda delle cause del disagio psicologico ed un primo sblocco terapeutico in tempi rapidi.

**Relatore:** Dr. Luca Rossi, psicologo e psicoterapeuta

**Modalità:** Lezione frontale con presentazione di casi

videoregistrati

**Luogo:** c/o Terzopianocmb, via Dante Alighieri 2 , Preganziol.  
(TV)

**Data e ora:** 21 Ottobre 2017, ore 9.30 – 12.30

L'iscrizione è **obbligatoria**, da completarsi tramite il  
seguente form: <https://goo.gl/forms/zbq6VqDCf0ktICWw2>